

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号 1	請求記号 2	請求記号 3
1	100213016	ランニング・フォーム	小野 勝次 著	講談社	1972	782.3	2	
2	100906403	奇蹟のランニング	ジェイムズ F フィックス 著	クイックフォックス社	1978	782.3	5	
3	100969203	日本陸上競技史	山本 邦夫 著	道和書院	1979	782	16	
4	101066389	高校駅伝三〇年	大田 博邦 著	講談社	1980	782.3	7	
5	101142321	燃え尽きたランナー	小原 敏彦 著	大和書房	1981	782.3	6	
6	101244655	シーハン博士のランニング実践学	ジョージ シーハン 著	森林書房	1981	782.3	9	
7	101299279	マラソン	高橋 進 1920生 著	講談社	1973	782.3	11	
8	101410736	人間機関車E	ズデニェク トーマ 著	ベースボール・マガジン社	1982	782.3	12	
9	101430346	ウルトラマラソン	ジェイムズ E シャピロ 著	森林書房	1983	782.3	13	
10	101443901	ランニング	山地 啓司 著	大修館書店	1983	782.3	14	
11	101603736	マラソンの科学	山地 啓司 著	大修館書店	1983	782.3	17	
12	102396967	永遠のランナー瀬古利彦	瀬古 利彦 著	世界文化社	1989. 6	782.3	30	
13	102410750	Steps	日本製靴株式会社 編	日本製靴	1990. 2	589.2	50	
14	102509130	走る科学	小林 寛道 著	大修館書店	1990. 7	782.3	32	
15	102565660	マラソントレーニング	山地 啓司 著	ベースボール・マガジン社	1989	782.3	34	
16	102591674	全国高校駅伝	全国陸上競技愛好会 編著	鹿友館	1990. 5	782.3	35	
17	102606324	鳴門足袋工業200年史	広瀬 寛治 著	美津菱足袋	1990. 2	589.2	51	
18	102615572	人はなぜ走るのか	川本 信正 著	ランナーズ	1990. 6	782.3	37	
19	102673530	カール・ルイス	カール ルイス 著	日本テレビ放送網	1991. 7	782.3	38	
20	102696762	くつものがたり	水口 宝一 著	ブラネット出版	1990. 11	589.2	59	
21	102747532	近代陸上競技の歴史	ロベルト L ケルチーターニ 編	ベースボール・マガジン社	1992	782	29	
22	102753803	はきごこち	大塚 斌 著	築地書館	1991. 12	589.2	61	
23	103116802	長距離・マラソン・駅伝	有吉 正博 著	成美堂出版	c 1987	782.3	47	
24	103149548	女二人の四二・一九五キロ	江間 守一 著	山手書房新社	1990. 12	782.3	51	
25	103149555	ロザ・モタ	武田 薫 1950生 著	ランナーズ	1989. 6	782.3	52	
26	103250262	スポーツと歯の話	鈴木 裕夫 著	大村書店	1993. 11	780.1	281	
27	103410866	スポーツシューズの本	ミズノスポーツシューズ研究会 著	三水社	1993. 11	589.2	80	
28	103466306	ランニング事典	ティム ノックス 著	大修館書店	1994. 7	782.3	54	
29	103733960	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1995. 9	782.3	56	1
30	103733978	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1995. 11	782.3	56	2
31	103733986	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1996. 3	782.3	56	3
32	103756409	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1996. 5	782.3	56	4
33	103782173	眼で考えるスポーツ	内藤 貴雄 著	ベースボール・マガジン社	1995. 12	780.1	321	
34	103874939	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1996. 8	782.3	56	5
35	104039748	スポーツシューズの医学	石塚 忠雄 (1926生) 著	金原出版	1996. 10	780.1	347	
36	104268404	高校駅伝50年史	長岡 民男 ほか執筆	出版芸術社	2000. 3	782.3	60	
37	104326350	全国高等学校駅伝競走大会50年史	毎日新聞社 編集	全国高等学校駅伝競走大会実行委員会	2000. 5	782.3	61	
38	104341599	君ならできる	小出 義雄 著	幻冬舎	2000. 10	782.3	62	
39	104394309	ゼロからのマラソン		学研	2001. 2	782.3	63	
40	104459771	中長距離ランナーの科学的トレーニング	デビッド・マーティン 著	大修館書店	2001. 7	782.3	64	
41	104653761	マラソン・ジョギングQ&A	山際 哲夫 編著	ミネルヴァ書房	2002. 11	782	44	
42	104720339	疾風(かぜ)になりたい	伊東 浩司 著	出版芸術社	2003. 4	782.3	65	
43	104782875	マラソン完走BOOK	谷川 真理 監修	成美堂出版	2003. 10	782.3	67	
44	104896485	激走	井上 明敏 著	西日本新聞社	2001. 12	782.3	68	
45	104919832	長距離走者の生理科学	平木場 浩二 編	杏林書院	2004. 8	782.3	69	

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号 1	請求記号 2	請求記号 3
46	104959754	高橋尚子失われた夏	黒井 克行 著	新潮社	2004. 11	782.3	71	
47	104969910	箱根駅伝		ベースボール・マガジン社	2004. 12	782.3	72	
48	105009351	賢く走るフルマラソン	田中 宏暁 著	ランナーズ	2005. 3	782.3	73	
49	105086599	40才からのフルマラソン完走	梅方 久仁子 著	技術評論社	2005. 11	782.3	74	
50	105210413	最強ランナーの法則（メソッド）	伊東 浩司 共著	MCプレス	2006. 8	782.3	75	
51	105250302	人はなぜ走るのか	ベルンド・ハインリッチ 著	清流出版	2006. 11	782.3	76	
52	105367759	K I N U Eは走る	小原 敏彦 著	健康ジャーナル社	2007. 8	782.3	77	
53	105406664	マラソンを走る・見る・学ぶQ&A100	山地 啓司 著	大修館書店	2007. 12	782.3	78	
54	105593446	金メダリストのシューズ	大野 益弘 著	ポプラ社	2009. 9	782	K14	
55	105659205	世界のオニツカ	横山 展宏 編集・執筆	鳥取市歴史博物館	2010. 7	289.1	K293	
56	105709943	靴づくりの文化史	稲川 実 著	現代書館	2011. 6	589.2	165	
57	105733133	マラソンの教科書	川越 学 監修	池田書店	2011. 10	782.3	79	
58	105742571	なぜ人は走るのか	トル・ゴタス 著	筑摩書房	2011. 12	782.3	80	
59	105875389	ランニング医学大事典	オコナー 編	西村書店	2013. 10	782	48	
60	105883235	足と靴の科学	アシックススポーツ工学研究所 編著	日刊工業新聞社	2013. 6	589.2	166	
61	105888895	ランニング障害のリハビリテーションとリコンディショニング	増田 雄一 編集	文光堂	2012. 9	782	49	
62	105888994	ランナーのための痛み解消クリニック	南出 正順 監修	樫出版社	2012. 9	782	50	
63	106327547	ストレッチングアナトミ	フレデリック・ドラヴィエ 著	ガイアブックス	2016. 2	781.4	24	
64	106362320	一流はなぜ「シューズ」にこだわるのか	三村 仁司 著	青春出版社	2016. 8	589.2	179	
65	106376056	スポーツメンタルトレーニング教本	日本スポーツ心理学会 編	大修館書店	2016. 12	780.7	82	
66	106395692	マラソンの科学	鍋倉 賢治 監修	洋泉社	2017. 3	782.3	83	
67	106401649	小出義雄のマラソンの強化書	小出 義雄 著	KADOKAWA	2015. 11	782.3	84	
68	106402373	中長距離・駅伝	両角 速 著	ベースボール・マガジン社	2012. 9	782.3	85	
69	106409568	明日にTASUKIをつなげ！	毎日新聞社 編集	全国高等学校駅伝競走大会実行委員会	2016. 3	782.3	86	
70	106414162	ランニングする前に読む本	田中 宏暁 著	講談社	2017. 2	782	53	
71	106416837	55歳からのフルマラソン挑戦	日本生涯スポーツ健康協会 監修	日本生涯スポーツ健康協会	2017. 4	782.3	87	
72	106418999	RUNの“伸びしろ”きっと見つかる！	高橋 尚子 責任編集	文芸春秋	2017. 4	782	54	
73	106419278	市民マラソンがスポーツ文化を変えた	亀井 克之 著	関西大学出版部	2017. 3	782.3	88	
74	106444433	陸王	池井戸 潤 著	集英社	2016. 7	913.6	5459	
75	106452196	ランニング・サイエンス	ジョン・ブルーワー ほか著	河出書房新社	2017. 10	782	55	
76	106462260	基礎から学ぶスポーツトレーニング理論	伊藤 マモル 監修	日本文芸社	2017. 12	780.7	85	
77	106462278	金栗四三	佐山 和夫 著	潮出版社	2017. 12	782.3	89	
78	106463805	ランニングリテラシー	ランニング学会 編	大修館書店	2011. 8	782	58	
79	106463813	ランニング解剖学	ジョー・プレオ 著	ベースボール・マガジン社	2010. 12	782	57	
80	106463938	女性のためのランニング学	ジェyson・R. カープ 著	ガイアブックス	2014. 2	782	56	
81	106468879	筋トレのための人体解剖図	石井 直方 監修	成美堂出版	2018. 1	780.7	86	
82	106468887	誰も教えてくれなかったマラソンフォームの基本	みやす のんき 著	カンゼン	2018. 1	782.3	91	
83	106474133	筋肉と技の科学知識		ニュートンプレス	2018. 2	780.1	527	
84	106480023	スプリント学ハンドブック	日本スプリント学会 編集	西村書店	2018. 2	780.7	87	
85	106489164	マラソンランナーへの道	鍋倉 賢治 著	大修館書店	2018. 3	782.3	92	
86	106491533	スロージョギングでサブ4達成！誰でも楽に走れるマラソンの科学	田中 宏暁 監修	洋泉社	2018. 5	782	59	
87	106521453	99%の人が速くなる走り方	平岩 時雄 著	筑摩書房	2018. 5	782.3	93	
88	106521909	ランニングの成功法則	木村 誠 著	主婦の友社	2018. 5	782	60	
89	106522113	スポーツトレーニングの基本と新理論	佐久間 和彦 監修	マイナビ出版	2017. 9	780.7	88	
90	106527922	ランニングスタートブック	金 哲彦 監修	樫出版社	2018. 12	782	61	
91	106527930	ゼロから始めるフルマラソンの本	内山 雅博 監修	樫出版社	2018. 12	782.3	94	

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号 1	請求記号 2	請求記号 3
92	106532229	箱根駅伝 100 年禪の記憶		ベースボール・マガジン社	2018. 12	782.3 95		
93	106534589	筋力トレーニング解剖学	山口 典孝 著	ベースボール・マガジン社	2018. 10	780.7 89		
94	106537491	マラソンランナーへの道	鍋倉 賢治 著	大修館書店	2018. 12	782.3 92		2
95	106538788	箱根駅伝を超えようとした幻の「能登駅伝」	大久保 英哲 編著	能登印刷出版部	2019. 1	782.3 96		
96	106538796	日本初のオリンピック代表選手三島弥彦	尚友倶楽部史料調査室 編集	芙蓉書房出版	2019. 1	782.3 97		
97	106549017	体力トレーニング論	高松 薫 著	大修館書店	2019. 3	780.7 91		
98	106582885	初心者でも必ず上達するジョギング&ランニング入門	坂本 雄次 監修	マイナビ出版	2019. 8	782 62		
99	106606171	筋肉の科学知識		ニュートンプレス	2020. 1	780.1 544		
100	106629835	世界マラソン制覇に挑む	新井田 晃 著	文芸春秋企画出版部	2015. 10	782.3 98		
101	106631666	市民マラソンがスポーツ文化を変えた	亀井 克之 著	関西大学出版部	2020. 3	782.3 88		2
102	106639164	ランニング解剖学	ジョー・プレオ 著	ベースボール・マガジン社	2020. 6	782 63		
103	106641871	パフォーマンスが劇的に変わる「体軸」「足バネ」ランニング法	手塚 勇輔 著	ベースボール・マガジン社	2020. 5	782 64		
104	106650906	マラソン・ロードレース教壇・医療体制整備指針	山澤 文裕 監修	真興交易（株）医書出版部	2020. 9	782.3 99		
105	106657554	新・スポーツ医学	藤本 繁夫 編	嵯峨野書院	2020. 9	780.1 556		
106	106683584	フィットネスチェックハンドブック	日本スポーツ健康センター・バイパフォーマンススポーツセンター・国立スポーツ科学センター 監修	大修館書店	2020. 12	780.1 558		
107	106704372	ストックホルムの旭日	牛村 圭 著	中央公論新社	2021. 7	782 66		
108	106747611	アスレティックパフォーマンス向上のためのトレーニングとリハビリの科学的基礎	平山 邦明 編	文光堂	2021. 11	780.7 94		
109	106845217	箱根駅伝100年史	工藤 隆一 著	河出書房新社	2023. 9	782.3 101		
110	106865793	体育がきらい	坂本 拓弥 著	筑摩書房	2023. 10	780 143		
111	106882160	共闘	田中 健智 著	ベースボール・マガジン社	2024. 7	782.3 103		
112	106948680	ランニング学事典	ランニング学会 編	朝倉書店	2025. 10	782 70		
113	106953144	シューズブック		ポステイコーポレーションシューズポスト編集部	2025. 3	584.7 7		2025