

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号1	請求記号2	請求記号3
1	100213016	ランニング・フォーム	小野 勝次 著	講談社	1972	782.3 2		
2	100906403	奇蹟のランニング	ジェイムズ F フィックス 著	クイックフォックス社	1978	782.3 5		
3	100969203	日本陸上競技史	山本 邦夫 著	道和書院	1979	782.16		
4	101066389	高校駅伝三〇年	大田 博邦 著	講談社	1980	782.3 7		
5	101142321	燃え尽きたランナー	小原 敏彦 著	大和書房	1981	782.3 6		
6	101244655	シーハン博士のランニング実践学	ジョージ シーハン 著	森林書房	1981	782.3 9		
7	101299279	マラソン	高橋 進 1920生 著	講談社	1973	782.3 11		
8	101410736	人間機関車E	ズデニエク トーマ 著	ベースボール・マガジン社	1982	782.3 12		
9	101430346	ウルトラマラソン	ジェイムズ E シャピロ 著	森林書房	1983	782.3 13		
10	101443901	ランニング	山地 啓司 著	大修館書店	1983	782.3 14		
11	101603736	マラソンの科学	山地 啓司 著	大修館書店	1983	782.3 17		
12	102396967	永遠のランナー瀬古利彦	瀬古 利彦 著	世界文化社	1989. 6	782.3 30		
13	102410750	S t e p s	日本製靴株式会社 編	日本製靴	1990. 2	589.2 50		
14	102509130	走る科学	小林 寛道 著	大修館書店	1990. 7	782.3 32		
15	102565660	マラソントレーニング	山地 啓司 著	ベースボール・マガジン社	1989	782.3 34		
16	102591674	全国高校駅伝	全国陸上競技愛好会 編著	鹿友館	1990. 5	782.3 35		
17	102606324	鳴門足袋工業200年史	広瀬 寛治 著	美津菱足袋	1990. 2	589.2 51		
18	102615572	人はなぜ走るのか	川本 信正 著	ランナーズ	1990. 6	782.3 37		
19	102673530	カール・ルイス	カール ルイス 著	日本テレビ放送網	1991. 7	782.3 38		
20	102696762	くつものがたり	水口 宝一 著	プラネット出版	1990. 11	589.2 59		
21	102747532	近代陸上競技の歴史	ロベルト L ケルチェターニ 編	ベースボール・マガジン社	1992	782.29		
22	102753803	はきごこち	大塚 斎 著	築地書館	1991. 12	589.2 61		
23	103116802	長距離・マラソン・駅伝	有吉 正博 著	成美堂出版	c 1987	782.3 47		
24	103149548	女二人の四二・一九五キロ	江間 守一 著	山手書房新社	1990. 12	782.3 51		
25	103149555	ロザ・モタ	武田 薫 1950生 著	ランナーズ	1989. 6	782.3 52		
26	103250262	スポーツと歯の話	鈴木 裕夫 著	大村書店	1993. 11	780.1 281		
27	103410866	スポーツシューズの本	ミズノスポーツシューズ研究会 著	三水社	1993. 11	589.2 80		
28	103466306	ランニング事典	ティム ノックス 著	大修館書店	1994. 7	782.3 54		
29	103733960	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1995. 9	782.3 56	1	
30	103733978	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1995. 11	782.3 56	2	
31	103733986	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1996. 3	782.3 56	3	
32	103756409	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1996. 5	782.3 56	4	
33	103782173	眼で考えるスポーツ	内藤 貴雄 著	ベースボール・マガジン社	1995. 12	780.1 321		
34	103874939	ランニング相談室	ランナーズ 編	ランナーズ	1996. 8	782.3 56	5	
35	104039748	スポーツシューズの医学	石塚 忠雄 (1926生) 著	金原出版	1996. 10	780.1 347		
36	104268404	高校駅伝50年史	長岡 民男 ほか執筆	出版芸術社	2000. 3	782.3 60		
37	104326350	全国高等学校駅伝競走大会50年史	毎日新聞社 編集	全国高等学校駅伝競走大会実行委員会	2000. 5	782.3 61		
38	104341599	君ならできる	小出 義雄 著	幻冬舎	2000. 10	782.3 62		
39	104394309	ゼロからのマラソン		学研	2001. 2	782.3 63		
40	104459771	中長距離ランナーの科学的トレーニング	デビッド・マーティン 著	大修館書店	2001. 7	782.3 64		
41	104653761	マラソン・ジョギングQ&A	山際 哲夫 編著	ミネルヴァ書房	2002. 11	782.44		
42	104720339	疾風(かぜ)になりたい	伊東 浩司 著	出版芸術社	2003. 4	782.3 65		
43	104782875	マラソン完走BOOK	谷川 真理 監修	成美堂出版	2003. 10	782.3 67		
44	104896485	激走	井上 明敏 著	西日本新聞社	2001. 12	782.3 68		
45	104919832	長距離走者の生理科学	平木場 浩二 編	杏林書院	2004. 8	782.3 69		

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号1	請求記号2	請求記号3
46	104959754	高橋尚子失われた夏	黒井 克行 著	新潮社	2004. 11	782.3 71		
47	104969910	箱根駅伝		ベースボール・マガジン社	2004. 12	782.3 72		
48	105009351	賢く走るフルマラソン	田中 宏暁 著	ランナーズ	2005. 3	782.3 73		
49	105086599	40才からのフルマラソン完走	梅方 久仁子 著	技術評論社	2005. 11	782.3 74		
50	105210413	最強ランナーの法則（メソッド）	伊東 浩司 共著	M C プレス	2006. 8	782.3 75		
51	105250302	人はなぜ走るのか	ベルンド・ハインリッチ 著	清流出版	2006. 11	782.3 76		
52	105367759	K I N U Eは走る	小原 敏彦 著	健康ジャーナル社	2007. 8	782.3 77		
53	105406664	マラソンを走る・見る・学ぶQ&A 100	山地 啓司 著	大修館書店	2007. 12	782.3 78		
54	105593446	金メダリストのシューズ	大野 益弘 著	ポプラ社	2009. 9	782 K14		
55	105659205	世界のオニツカ	横山 展宏 編集・執筆	鳥取市歴史博物館	2010. 7	289.1 K293		
56	105709943	靴づくりの文化史	稻川 実 著	現代書館	2011. 6	589.2 165		
57	105733133	マラソンの教科書	川越 学 監修	池田書店	2011. 10	782.3 79		
58	105742571	なぜ人は走るのか	トル・ゴタス 著	筑摩書房	2011. 12	782.3 80		
59	105875389	ランニング医学大事典	オコナー 編	西村書店	2013. 10	782 48		
60	105883235	足と靴の科学	アシックススポーツ工学研究所 編著	日刊工業新聞社	2013. 6	589.2 166		
61	105888895	ランニング障害のリハビリテーションとリコンディショニング	増田 雄一 編集	文光堂	2012. 9	782 49		
62	105888994	ランナーのための痛み解消クリニック	南出 正順 監修	樺出版社	2012. 9	782 50		
63	106327547	ストレッチングアナトミイ	フレデリック・ドラヴィエ 著	ガイアブックス	2016. 2	781.4 24		
64	106362320	一流はなぜ「シューズ」にこだわるのか	三村 仁司 著	青春出版社	2016. 8	589.2 179		
65	106376056	スポーツメンタルトレーニング教本	日本スポーツ心理学会 編	大修館書店	2016. 12	780.7 82		
66	106395692	マラソンの科学	鍋倉 賢治 監修	洋泉社	2017. 3	782.3 83		
67	106401649	小出義雄のマラソンの強化書	小出 義雄 著	KADOKAWA	2015. 11	782.3 84		
68	106402373	中長距離・駅伝	両角 速 著	ベースボール・マガジン社	2012. 9	782.3 85		
69	106409568	明日にTASUKIをつなげ！	毎日新聞社 編集	全国高等学校駅伝競走大会実行委員会	2016. 3	782.3 86		
70	106414162	ランニングする前に読む本	田中 宏暁 著	講談社	2017. 2	782 53		
71	106416837	55歳からのフルマラソン挑戦	日本生涯スポーツ健康協会 監修	日本生涯スポーツ健康協会	2017. 4	782.3 87		
72	106418999	RUNの“伸びしろ”きっと見つかる！	高橋 尚子 責任編集	文芸春秋	2017. 4	782 54		
73	106419278	市民マラソンがスポーツ文化を変えた	亀井 克之 著	関西大学出版部	2017. 3	782.3 88		
74	106444433	陸王	池井戸 潤 著	集英社	2016. 7	913.6 5459		
75	106452196	ランニング・サイエンス	ジョン・ブルーワー ほか著	河出書房新社	2017. 10	782 55		
76	106462260	基礎から学ぶスポーツトレーニング理論	伊藤 マモル 監修	日本文芸社	2017. 12	780.7 85		
77	106462278	金栗四三	佐山 和夫 著	潮出版社	2017. 12	782.3 89		
78	106463805	ランニングリテラシー	ランニング学会 編	大修館書店	2011. 8	782 58		
79	106463813	ランニング解剖学	ジョー・プレオ 著	ベースボール・マガジン社	2010. 12	782 57		
80	106463938	女性のためのランニング学	ジェイソン・R. カーブ 著	ガイアブックス	2014. 2	782 56		
81	106468879	筋トレのための人体解剖図	石井 直方 監修	成美堂出版	2018. 1	780.7 86		
82	106468887	誰も教えてくれなかったマラソンフォームの基本	みやす のんき 著	カンゼン	2018. 1	782.3 91		
83	106474133	筋肉と技の科学知識		ニュートンプレス	2018. 2	780.1 527		
84	106480023	スプリント学ハンドブック	日本スプリント学会 編集	西村書店	2018. 2	780.7 87		
85	106489164	マラソンランナーへの道	鍋倉 賢治 著	大修館書店	2018. 3	782.3 92		
86	106491533	スロージョギングでサブ4達成！誰でも楽に走れるマラソンの科學	田中 宏暁 監修	洋泉社	2018. 5	782 59		
87	106521453	99%の人が速くなる走り方	平岩 時雄 著	筑摩書房	2018. 5	782.3 93		
88	106521909	ランニングの成功法則	木村 誠 著	主婦の友社	2018. 5	782 60		
89	106522113	スポーツトレーニングの基本と新理論	佐久間 和彦 監修	マイナビ出版	2017. 9	780.7 88		
90	106527922	ランニングスタートブック	金 哲彦 監修	樺出版社	2018. 12	782 61		
91	106527930	ゼロから始めるフルマラソンの本	内山 雅博 監修	樺出版社	2018. 12	782.3 94		

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号1	請求記号2	請求記号3
92	106532229	箱根駅伝100年櫻の記憶		ベースボール・マガジン社	2018. 12	782.3 95		
93	106534589	筋力トレーニング解剖学	山口 典孝 著	ベースボール・マガジン社	2018. 10	780.7 89		
94	106537491	マラソンランナーへの道	鍋倉 賢治 著	大修館書店	2018. 12	782.3 92	2	
95	106538788	箱根駅伝を超えるようとした幻の「能登駅伝」	大久保 英哲 編著	能登印刷出版部	2019. 1	782.3 96		
96	106538796	日本初のオリンピック代表選手三島弥彦	尚友俱楽部史料調査室 編集	芙蓉書房出版	2019. 1	782.3 97		
97	106549017	体力トレーニング論	高松 薫 著	大修館書店	2019. 3	780.7 91		
98	106582885	初心者でも必ず上達するジョギング&ランニング入門	坂本 雄次 監修	マイナビ出版	2019. 8	782.62		
99	106606171	筋肉の科学知識		ニュートンプレス	2020. 1	780.1 544		
100	106629835	世界マラソン制覇に挑む	新井田 晃 著	文芸春秋企画出版部	2015. 10	782.3 98		
101	106631666	市民マラソンがスポーツ文化を変えた	亀井 克之 著	関西大学出版部	2020. 3	782.3 88	2	
102	106639164	ランニング解剖学	ジョー・プレオ 著	ベースボール・マガジン社	2020. 6	782.63		
103	106641871	パフォーマンスが劇的に変わる「体幹」「足バネ」ランニング法	手塚 勇輔 著	ベースボール・マガジン社	2020. 5	782.64		
104	106650906	マラソン・ロードレース救援・医療体制整備指針	山澤 文裕 監修	真興交易(株) 医書出版部	2020. 9	782.3 99		
105	106657554	新・スポーツ医学	藤本 繁夫 編	嵯峨野書院	2020. 9	780.1 556		
106	106683584	フィットネスチェックハンドブック	日本エコーアクティビティセンター/ハイパフォーマンスエコーアクティビティセンター/国立スポーツ科学センター 著者	大修館書店	2020. 12	780.1 558		
107	106704372	ストックホルムの旭日	牛村 圭 著	中央公論新社	2021. 7	782.66		
108	106747611	アスレチックパフォーマンス向上のためのトレーニングとリカバリーの科学的基礎	平山 邦明 編	文光堂	2021. 11	780.7 94		
109	106845217	箱根駅伝100年史	工藤 隆一 著	河出書房新社	2023. 9	782.3 101		
110	106865793	体育がきらい	坂本 拓弥 著	筑摩書房	2023. 10	780.143		
111	106882160	共闘	田中 健智 著	ベースボール・マガジン社	2024. 7	782.3 103		
112	106948680	ランニング学事典	ランニング学会 編	朝倉書店	2025. 10	782.70		
113	106953144	シューズブック		ポスティコーポレーションシューズボスト編集部	2025. 3	584.7 7	2025	